



■ De kleine aangeliend op de steiger, een veilig gevoel... ■ Zeilen met kinderen. Maurice weet er alles van en richtte www.kinderenaanboord.nl op...



„Leukste hobby voor het hele gezin”

Varen met jonge kinderen: veiligheid voorop

door CARLA OVERDUIN

De haven van Muiden. Jules (5) leunt even te ver over het gangboord van de dinghy en plonst te water. Grote schrik bij de ouders. Dikke tranen bij Jules. Varen met jonge kinderen, is het verantwoord? Maurice Bodegom (35) en Gemma Drohm (35) uit Hengelo vinden van wel. Zij hebben twee jonge kinderen en ontdekten een totaal nieuwe manier van varen. Om andere ouders te helpen, zetten zij de website www.kinderenaanboord.nl op.

„Wij zijn altijd fanatieke zeezeilers geweest. Tochten naar Noorwegen, Groot-Brittannië, Frankrijk. De komst van onze kinderen, eerst Jules, later Amelie, veranderde veel. De veiligheid werd een belangrijk punt”, vertelt Drohm, die met man en kinderen de wilde baren bevaart op het 11 meter lange Tulla van der Stadt-zeiljacht.

Wie met jonge kinderen het water op gaat, moet aan veel zaken denken. Wat zijn de meest kindvriendelijke havens, wat is een goed zwemvestje voor een baby, hoe geef je borstvoeding of verschoon je luiers als de boot op één oor ligt? Bodegom en Drohm hebben het allemaal moeten ontdekken. „We hebben veel met andere ouders gepraat en zo krijg je handige tips”, vertelt Drohm. „Op de website willen we die informatie delen.”

De belangrijkste zaken met kinderen: waar laat je ze en hoe zorg je dat ze veilig zijn? „Eigenlijk is een baby aan boord het minste probleem. Baby's

slapen veel, zijn niet mobiel. Dus geef ze een goed bedje en een speelplek en het gaat prima”, aldus Drohm. Vanaf het moment dat kinderen kunnen lopen begint de stress. Peuters en kleuters doen niets liever dan hun wereld verkennen. „Bovendien kun je ze het gevaar niet echt uitleggen. Onze oplossing: altijd het zwemvest aan en voorlopig korte dagtochten maken. Om ze een prettig plekje op de boot te geven gebruik je speciale stoelen en span je overall netten. Er is helaas niet veel standaard kinderveiligheid voor boten, dus je moet veel improviseren.”

Kinderen vinden varen geweldig. „Er is zoveel te zien, de sluisen, havens, het is één groot avontuur. Je hoeft geen tv en dvd te hebben om de kinderen te vermaken, wat klein speelgoed vanwege de beperkte ruimte is voldoende. De meeste tijd spelen de kinderen met niets, lekker klooiën met een visnetje en een beetje water. Het leukste van varen? Dat het een hobby is voor het hele gezin.”

Veiligheidstips

Laat kinderen die niet kunnen zwemmen altijd een zwemvest dragen. Tijdens varen en zeilen blijven kinderen in de kuip. Zorg dat ze bij zwaar weer, bij aanmeren en in sluisen op een vaste plek zitten en een lifeline dragen. Gebruik voor de kleintjes die niet kunnen lopen de lifeline, ook op de steiger. Zorg voor relingnetten, zodat ze niet tussen de relingdraad doorglippen. Ook speelgoed gaat dan minder makkelijk overboord. Let bij spelen in de bijboot op getijden en stroming. Laat het kind een alarm dragen, dat afgaat als het te water raakt.

Leukste havens voor kinderen

Sommige havens hebben extra aandacht voor kinderen. Een simpel speeltoestel of speelveldje is vaak al genoeg om de jonge watersporters gelukkig te maken. Maar ook goede toiletgebouwen met verschoonruimten voor baby's zijn belangrijk voor gezinnen.

Vier kindvriendelijke havens, getipt door watersporters: Medemblik, Regatta Center: bij binnenkomst wordt gevraagd of er kinderen aan boord zijn, dan mag je aan een steiger dicht bij de speeltuin liggen. De speeltuin heeft skelters. Monnickendam, Jachthaven Waterland: een jachthaven met een speeltuin, een toiletgebouw met kinderbad en een kinderzeilschool.

Enkhuizen, Compagnie Haven: eveneens een speeltuin, mét een goede omheining. Deze haven ligt bovendien naast het Zuiderzeemuseum en dicht bij Sprookjeswonderland.

Goes, haven De Werf: gezellige haven, die draait op vrijwilligers, met een clubhuis waar je spelletjes kunt doen en een grote tuin met avontuurlijke plekjes. In de omgeving vind je een subtropisch zwembad, een kinderboerderij, een speeltuin, minigolf en een pannenkoekenhuis.

Handig!

De nachtmerrie van watersportende ouders: het kind valt ongemerkt overboord (of tuimelt van de steiger), drijft weg of dreigt te verdrinken. Daarvoor is de S'iren ontwikkeld. Het apparaatje wordt om de bovenarm van het kind of aan het zwemvest bevestigd en zodra dit nat wordt, hoor je een luid alarm. De S'iren heeft de Publieksprijs van de Herman Wijffels Innovatie Prijs 2006 gewonnen. (Prijs: € 59,95)

■ Verschillende 'gadgets' waarschuwen als het kind overboord valt...



■ De Seaswing houdt het kindstoeltje keurig recht!

De SplashBuzzer heeft dezelfde functie, maar werkt iets anders. Het systeem bestaat uit twee halssnoeren, een basisstation en een oplader. Het kind draagt het snoer, dat bij onderdompeling een waarschuwingssignaal stuurt naar het basisstation bij de ouders. Het basisstation gaat trillen, piepen en knippen. Dit alarm werkt ook als het kind verder dan 30 meter van het basisstation wegliep of de halsketting afdoet. (Prijs: € 319) Waar vind je een veilig en stabiel plekje voor het kind aan boord? Daarvoor is de SeaSwing Sailing Baby bedacht. Het werkt als een cardanisch kooktoestel; het apparaat corrigeert de zijwaartse beweging van de boot. Je klikt het autostoeltje of de MaxiCosi in de SeaSwing en als de boot schuin gaat, blijft het kindstoeltje keurig recht. Het apparaat is bedoeld voor kinderen tot vier jaar, maar er is een SeaSwing Sailing Toddler voor grotere kinderen. (Prijs: Baby € 219 en Toddler € 269) (www.splashbuzzer.nl en www.kidsnautique.com)